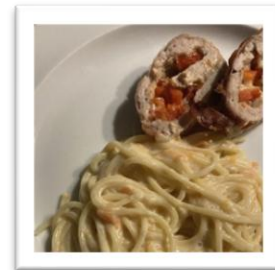


Kylling rulle

Opskriften er til 4 personer.



Ingredienser:

400 g. hakket kylling
4 skiver parmaskinke
1 mozzarella kugle
1 rød peber i små tern
Salt/peber

Sådan gør du:

Start med at finde alle ingredienser frem og gør grøntsagerne klar.

Kylling kødet trykkes ud på et stykke bagepapir til en firkant ca. 20×20 cm

Drys med salt.

Mozzarella osten plukkes i mindre stykker og lægges på midten af kyllingekødet.

Fordel peberfrugt i tern over osten.

Kylling rulles sammen og lægges i et ildfast fad.

Dæk rullen med parmaskinke.

Sæt den i forvarmet ovn 200 gr. i 25 minutter.